

natürlich schön

Gereizt?

Rau & trocken?

Großporig?

GENAU mein Typ

Der Haut-Check: Welche Pflege passt zu mir?

Viele Frauen benutzen jahrelang Pflegeprodukte, die nicht dem individuellen Hauttyp entsprechen. Frühe Faltenbildung, ein glanzloser Teint oder Unreinheiten können die Folge sein.

Ein leichtes Fluid mit Hamamelis oder doch die Tagescreme mit Arganöl? Betrachten Sie doch mal ganz genau Ihre Haut. Was sehen und was fühlen Sie? Große oder kleine Poren, Knitterfältchen, Hautschüppchen, Unreinheiten. Spannt oder kribbelt sie nach der Gesichtereinigung oder nach dem Auftragen der Creme an manchen Stellen?

Obwohl der Hauttyp seit der Geburt feststeht und sich im Laufe des Lebens nicht ändert, ist die Diagnose nicht leicht. Denn eines verändert sich: der Zustand der Haut. Er ist abhängig von Alter, Lebensstil, Pflegeprodukten und äußeren Einflüssen wie UV-Licht, Wärme und Kälte.

Naturkosmetik bietet hauttypgerechte Produkte, die verschiedene Hautzustände und das Alter berücksichtigen. Aber erst wenn wir wissen, mit welchem Typ Haut wir auf diese Einflüsse reagieren, lässt sich die optimale Pflege finden. Wer seine Haut bewusster beobachtet und die Wahrnehmung schärft, kann Besonderheiten besser beurteilen. Der Bestimmung des Hauttyps kommt man damit ein wesentliches Stück näher. Auch die Checklisten und die Produkt-Beispiele auf den folgenden Seiten helfen weiter. Und das geschulte Personal im Reformwaren-Fachgeschäft berät Sie gerne bei Diagnostik und Pflegeempfehlung. → abr

Normale Haut

Herzlichen Glückwunsch! Wenn Sie zu den Frauen zählen, die sich auf dieser Checkliste wiederfinden, können Sie sich glücklich schätzen. Normale Haut reagiert nicht negativ auf äußere Einflüsse, selbst im Winter neigt sie nicht zu Spannungen und Trockenheit. Sie braucht Wirkstoffe, die ihr helfen, Feuchtigkeit zu speichern. Die Pflege sollte nicht zu reichhaltig sein.

PRODUKT-BEISPIELE:

📍 **Dr. Grandel Protect ACE Vita Day:** Schützt und pflegt mit Vitamin A, C und E. **Wassermelonen-Extrakt, Panthenol, Jojobaöl, Avocadoöl u. a. (www.grandel.de)** 📍 **Weleda Iris Erfrischende Tagespflege:** Ideal für die normale bis trockene Haut. Regt die Feuchtigkeitsregulation an. (www.weleda.de)

- Sieht frisch und rötlich aus, ist gut durchblutet
- Der Teint ist feinporig und gleichmäßig
- Ist weder zu fettig noch zu trocken
- Reagiert kaum auf äußere Einflüsse, spannt und juckt nicht
- Ab 30 sind erste Fältchen um die Augen herum normal

Checkliste



Unsere Verantwortung dem Menschen und der Natur gegenüber.



TAUTROPFEN
a drop of paradise

TAUTROPFEN – a drop of paradise kauft weltweit Rohstoffe zu fairen Preisen und unterstützt damit wichtige sozio-ökologische Projekte und Umweltprogramme wie den Kakadu National Park in Australien.

Es ist ein von der UNESCO als Weltnatur- und Weltkulturbere ausgewiesenes Gebiet im Norden Australiens. Der Kakadu National Park ist einer der pflanzenreichsten Parks und wird von den Aborigines (Ureinwohner Australiens) bewahrt. Die Kakadupflaume aus kontrollierter Wildsammlung hat den höchsten Vitamin C-Gehalt, der jemals in einer Frucht festgestellt wurde und findet Verwendung in der TAUTROPFEN amalur-Pflege.

TAUTROPFEN – a drop of paradise steht für eine nachhaltige Wellnesskosmetik und übertrifft damit sogar den BDIH-Standard Kontrollierte Naturkosmetik.

Weitere Informationen zu den Projekten finden Sie auch unter www.tautropfen.de



Besuchen Sie Tautropfen auf facebook



natürlich schön

Anspruchsvolle und reife Haut

Anspruchsvolle und reife Haut kann man pauschal keinem Hauttyp zuordnen. Sie ist eher ein Hautzustand. Dennoch weist sie charakteristische Merkmale auf, die ab einem Alter von 40 Jahren stärker in der Vordergrund rücken. Ursache ist der sinkende Östrogenspiegel, der die Talgproduktion mindert. Weil jetzt weniger Fett die Haut schützt, kann auch mehr Wasser verdunsten.

Das trocknet sie schneller aus. Weil immer weniger Kollagen produziert wird, verliert sie an Elastizität. Zudem erneuern sich die Zellen langsamer und bereits abgestorbene bilden eine ungleichmäßige Pigmentierung. Reife Haut braucht reichhaltige Cremes, die Wirkstoffe enthalten, die intensiv Fett und Feuchtigkeit spenden bzw. die Zellen vor freien Radikalen schützen.

PRODUKT-BEISPIELE:

- 1 Arya Laya Regeneration Tag & Nachtpflege Rich: Für die reife, fettarme Haut, mit Aloe vera, Traubenkernöl, Aprikosenbutter u. a. (www.arya-laya.de)
- 2 Alsiroyal Liftsystem Tagescreme: Erhältlich für drei Hautzustände: für reife Mischhaut, für trockene und sehr trockene Haut. (www.alsiroyal.de)

Checkliste

- Fühlt sich häufig trocken an
- Ist dünn und der Verlust der Elastizität ist deutlich sichtbar
- Der Teint wirkt ungleichmäßig, stumpf
- Es sammelt sich Flüssigkeit an
- Die Pigmentierung ist ungleichmäßig, Adern sind erkennbar
- Neigt zu Irritationen, weil die Hautbarriere durchlässiger wird



Mischhaut bis fettige Haut

Mischhaut tritt am häufigsten auf. Meistens benötigen die T-Zone an Stirn, Nase und Kinn sowie die Wangen- und Augenpartie jeweils eine andere Pflege. Ein leichtes Fluid oder ein Gel reduzieren Hautglanz und klären die Poren der T-Zone. Dann ist zu überlegen, ob der trockener Teil des Gesichts eine Feuchtigkeitscreme

benötigt oder bereits ein Anti-Aging-Produkt und eine Augenfaltencreme.

PRODUKT-BEISPIELE:

- 1 Anemarie Börlind Mischhaut Tages-Fluid: Mit reizlinderndem Rotagen- und Grünteextrakt. (www.boerlind.com)
- 2 Eubiona Aloe Vera Tagescreme: Für normale und Mischhaut. (www.eubiona.de)

Checkliste

- An den Wangen, Augen und am Hals normal bis trocken und feinporig. Stirn, Nase und Kinn weisen fettige Partien auf, glänzen, zeigen Unreinheiten und große Poren
- Fettige Haut glänzt, ist großporig, sieht grau und fahl aus
- Ein Zuviel an Wasser und Reinigungsaktion verstärkt die Talgproduktion, das Hautbild verschlechtert sich



Trockene und feuchtigkeitsarme Haut

Ihr fehlt vor allem eines: Feuchtigkeit. Seife, Wasser und Gesichtswasser entziehen ihr diese. Eine Reinigungsmilch dagegen reizt nicht. Die Tages- und Nachcreme sollte über Wirkstoffe verfügen, die Feuchtigkeit spenden, helfen, diese zu bewahren, und die Hautbarriere vor Umwelteinflüssen schützen.

PRODUKT-BEISPIELE:

- 1 Eubiona Honig-Kräuter Tagescreme: Für trockene, strapazierte Haut. Mit Ginkgo, Calendula, Mandelöl u. a. (www.eubiona.de)
- 2 Dr. Grandel Elements of Nature Hydro Soft: 24 h-Pflege für die feuchtigkeitsarme Haut. Mit Linolensäure, Aloe vera, Weizenkeimöl u. a. Sie nimmt trockener Haut das Spannungsgefühl. (www.grandel.de)

Checkliste

- Spannt häufig, Juckreiz kann auftreten
- Vermehrte Fältchen im Augenbereich
- Ist kleinsporig, die Haut ist dünn und durchscheinend
- Produziert nur wenig Talg, ist glanzlos
- Um Mund, an Wangen und Stirn zeigen sich schuppige Partien



Sensible und allergische Haut

Empfindlicher Haut fehlt die Kraft zur Selbstverteidigung. Ihre Schutzbarriere ist gestört, Krankheitsreger und Schmutz können leichter eindringen und Entzündungen verursachen. Sie benötigt Pflegeprodukte, die Irritationen beruhigen und die Hautschutzbarriere stärken. Bisabolol aus der Kamille oder Calendulaextrakt wirken z. B. reizlindernd und entzündungshemmend. Schwarzkümmelöl reguliert die Stoffwechselprozesse der Haut und stärkt die Zellmembranen. Allantoin, ein Wirkstoff z. B. aus Beinwell und Rosskastanien, fördert die Gewebeneubildung und wirkt reizlindernd. Der sensible Hauttyp kann mit einem anderen Hauttyp auftreten, z. B. sensibler, trockener Haut oder sensibler Mischhaut. Ein kleiner Selbsttest kann zeigen, wie empfindlich Ihre Haut reagiert: Dafür mit dem Fingernagel über die Haut am Hals streifen. Je länger ein roter Streifen erkennbar bleibt, umso empfindlicher ist die Haut.



Checkliste

- Verhält sich ähnlich wie trockene Haut, ist rau und schuppig
- Zeigt häufig fleckige und gerötete Stellen, Brennen und Juckreiz
- Der Teint ist durchscheinend
- Betrifft vor allem helle Hauttypen
- Reagiert auf Umwelteinflüsse, zu heiße und zu kalte Temperaturen, Stress, scharfes Essen und falsche Pflege schnell mit Rötungen, Reizungen oder Spannung
- Neigt zu Entzündungen

PRODUKT-BEISPIELE:

- 1 Arya Laya Hypersens Tag & Nachtpflege: Beruhigende Pflege mit Schwarzkümmelöl. (www.arya-laya.de)
- 2 Dado Sens Pro Balance Beruhigende Gesichtscreme: Pflege und beruhigt sehr empfindliche Haut mit Wiesenschamkrautsamenöl, Allantoin u. a. (www.dadosens.com)

Wirkstoffampullen für sichtbar schönere Haut



HYDRO ACTIVE
belebend, mit intensiver Feuchtigkeitswirkung

OXYGEN O₂
vitalisierend, mit Sauerstoff

VITA SKIN Q10
aktivierend, stimulierend, mit zellaktivem Q₁₀

HYALURON
glättend, aufpolsternd, mit „Falten-Füller“-Effekt

CELL REPAIR
hautverjüngend, mit Fruchtestammzellen

RETINOL
reduziert Linien und ausgeprägte Fältchen

DR. GRANDEL

86041 Augsburg
www.grandel.de

ARYA LAYA

Heilkräuter Ölbäder

Beruhigt und befeuchtet
weit über 50 Jahren.



Intensive Wirkung durch
ARYA LAYA Doppel-Effekt:
Mit Heilkräuter-Extrakten
und ätherischen Ölen.

Erhältlich in weiteren
wohltuenden Sorten für
Ihre Gesundheit und Schönheit.

Whispered zeigens.

