

sonnige Urlaubsgrüße

... sendet dir deine Haut. Mir geht es wunderbar!
Danke, dass du mich beim Sonnenbaden mit den
neuesten Naturkosmetik-Sonnencremes schützt und
mich mit tollen Urlaubs-Pflegeprodukten verwöhnst.
Freue mich schon, wenn wir wieder zu Hause sind
und dich alle fragen: »Warst du im Urlaub?«

Das Beste der Natur

Dass die Sonne auch ihre Schattenseiten hat, wissen wir. Am besten begegnen wir ihnen mit **naturkosmetischen Schutzfiltern** aus Mineralien wie **Titan** oder **Zink**. Schon direkt nach dem Auftragen reflektieren diese die UVA- und UVB-Strahlen der Sonne. Erstere verursachen Hautalterung, letztere den Sonnenbrand. Chemische Filter stehen im Verdacht, nicht nur allergen, sondern hormonell zu wirken, so z. B. das Zimtsäurederivat **Ethylhexyl Methoxycinnamate**.



Schützt | »Sonnencreme Shea-butter-Granatapfel« von Eubiona.

Von Kopf bis Fuß

Gehören Sie zu den Frauen, die Bodylotion auch fürs Gesicht verwenden? Besser nicht, denn die **Gesichtshaut** hat **besondere Pflegebedürfnisse** – auch wenn es um Sonnenschutz geht. Dieser ist meist für größere Körperflächen konzipiert und hat einen höheren Wasseranteil, um ihn leichter zu verteilen. Die Sommerhaut im Gesicht braucht aber **mehr Fett** und **sanftere Pflege**. So wird sonnenbedingten Hautirritationen und Rötungen am besten vorgebeugt.



Pflegt | »Sun Cream Soleil Facial Care« von Sante.

Eine Frage des Typs

Leicht, mittel, hoch und sehr hoch – nach diesen vier Kategorien wird der **Lichtschutz** für Sonnenpflege angegeben. »Sehr hoch« meint alle Sonnencremes mit einem Lichtschutz 50+, Cremes mit einem Faktor unter 6 dürfen sich nicht mehr Sonnencreme nennen. Welcher LSF für wen geeignet ist, wird mit dem **persönlichen Hauttyp** bestimmt bzw. berechnet. Ein LSF 20 verlängert den hauteigenen Schutz um das Zwanzigfache.

www.unserehaut.de



Blockt | »Sonnencreme LSF 50+« von Ecocosmetics.

Erfrischende Pause

Von wegen faul herumliegen! Sonnenbaden ist für unsere Haut ganz schön anstrengend und deshalb sollte die Zeit nach Sonnenuntergang der **Regeneration** dienen. Eine kurze Dusche mit sanften Reinigungsprodukten säubert und macht die Haut aufnahmebereit für die Après-Sun-Pflege. **Aloe Vera, Meereseextrakte** oder **Granatapfel** sind **Wirkstoffe**, die die leeren Feuchtigkeitsdepots der Hautzellen wieder auffüllen und die Sinne herrlich beleben.



Erfrischt | »Körperspray Fluidum« von Tautropfen.

Die Zeit danach

Urlaub – die schönsten Wochen des Jahres, die aber leider auch irgendwann vorbei sind. Mit den Ferientagen schwindet auch die **Bräune**. Um den Sommerteint zu halten, hilft Selbstbräuner – den es auch im Naturkosmetikregal gibt. Die Produkte wirken mit **pflanzlichen Selbstbräunungs-Wirkstoffen**, z. B. auf Zuckerbasis. Schon nach einigen Tagen erhält die Haut eine leichte Bräune – ohne Sonnenbrand. Aber Vorsicht: Selbstbräuner ist kein Sonnenschutz!



Bräunt | »Prosun« von Melvita.

eubiona



Garantiert ohne:
synthetische Lichtschutzfilter,
synthetische Farb-,
Duft- und Konservierungsmittel,
Zinkoxide, PEG
und Paraben.



Natürlicher **Sonnenschutz**
für die ganze Familie

natürlich
sofort wirksam | wasserfest

Mit Bio-Wirkstoffen aus Sheabutter,
Granatapfel und Aloe Vera. Für zauberhafte
Bräune auf gesunder Haut.

Nach den neuesten Empfehlungen
der Europäischen Kommission



eubiona

Claus Reformwaren Service Team GmbH
info@eubiona.de · www.eubiona.de

