

# Für Sie entdeckt

Im Bio-Laden finden sich immer wieder neue und interessante Produkte. Wir haben für Sie eine Sommer-Auswahl getroffen.



## Abgeblitzt

Wenn die Sonne vom Himmel lacht, müssen wir uns in Acht nehmen. *Eubiona* empfiehlt **100 Prozent mineralischen Sonnenschutz**, wasserfest, mit UV-Schutz gemäß den neuesten EU-Empfehlungen. Die Mineralpigmente reflektieren die UV-Strahlen wie kleine Spiegel. Der

Lichtschutzfaktor 20 bietet mittleren Schutz, die Lotion mit Faktor 30 hohen Schutz. Beide sind für sensible Haut empfohlen. Für die Pflege danach gibt es eine **Après Lotion** mit Sojaöl und Sheabutter.

## Leichte Kost zum Selbermixen



Keine Lust auf Kochen mit der Diätwaage? *Fitne* empfiehlt **Bio Diät Shakes**, die pro Portion eine Hauptmahlzeit ersetzen und sich leicht in den Tagesablauf integrieren lassen. Zu den Sorten **Schoko**, **Banane** und **Erdbeere** kommen neu die beiden herzhaften Geschmacksrichtungen **Tomate** und **Karotte**. Sie enthalten Gemüsekonzentrate sowie Vitamine und weitere zugesetzte Nährstoffe. Die Diätkost wird mit Wasser oder Magermilch angerührt und heiß oder kalt serviert.

## Bei Sonnenbrand Hauptsache kühl

Die Haut hat doch mal zu viel Sonne abbekommen? Bei einem leichten Sonnenbrand hilft Aloe-vera-Blattgel. Wer eine Pflanze zu Hause hat, braucht nur ein Blatt zu ernten und zu schälen. Einen kühlenden Effekt hat auch *Après-Lotion*, vor allem wenn sie aus dem Kühlschrank kommt. Kalte Wassergüsse und Umschläge mit Wasser lindern ebenfalls die Schmerzen und wirken einer Blasenbildung der Haut entgegen. Von Quark- oder Joghurt direkt auf der Haut raten Mediziner ab. Die geschwächte Haut kann unter Umständen durch die darin enthaltenen Bakterien infiziert werden.

## Beruhige dich

Manchmal spielt die Haut verrückt. Sie ist extrem trocken, schuppt sich und reagiert hochsensibel. Die **Lipidlotion** von *Bioturm* ist speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt und will ihr zurück in die Balance helfen. Der Wirkstoff Dexpanthenol wirkt regenerierend, pflanzliche Öle machen die Haut geschmeidig. Urea versorgt sie mit viel Feuchtigkeit. Ein spezieller Milchsäurekomplex soll beruhigend wirken.

