

# LEBENDIG schöne Haare

Um das Haar gesund und vital zu halten, bedarf es einer besonders schonenden und kräftigenden Pflege. Ein Beitrag aus dem Buch des Frisörmeisters Reinhold Kopp



Die fünf eubiona-Shampoos und die Pflegemittel sind auf unterschiedliche Haartypen abgestimmt und reinigen und pflegen das Haar bis in die Spitzen, geben Glanz und Vitalität für einen langen Tag. Übrigens: Seit nunmehr 20 Jahren steht die Marke „eubiona“ für natürliche Körper- und Haarpflegeprodukte. Herzlichen Glückwunsch!

Da es so viele unterschiedliche Haararten wie Menschentypen gibt, kann es nicht „die“ richtige Pflege für alle geben. An erster Stelle steht jedoch zu lernen, sich voll mit seinen Haaren zu identifizieren, sie liebevoll und behutsam zu behandeln und zu pflegen und als schätzenswerten Teil von sich selbst anzusehen. Erst wenn der „Kampf“ gegen die Haare aufgegeben wird, können diese sich voll entfalten und „schön“ werden. Betrachten Sie Ihre Haare, ebenso wie Ihren Körper, als ein kostbares Geschenk der Natur, der göttlichen Schöpfung. Mit dieser inneren Haltung werden sich viele Fragen über die „richtige“ Haarpflege von selbst beantworten.

Vermeiden Sie möglichst alle schädlichen Einflüsse auf Ihre Haare, die deren Struktur verschlechtern oder sogar zerstören. Dazu gehören unter anderem zu häufiges Waschen, aggressive chemische Waschmittel und aggressive Tenside.

Sie waschen damit nicht nur den Schmutz von Haar und Kopfhaut, sondern auch den natürlichen Fettfilm und lösen damit Lipide (Fette) aus der Hornhaut. Durch das Eindringen schädlicher Mikroorganismen in die ungeschützte Haut kann es so zu Hautreizungen und Allergien kommen. Außerdem kann zu häufiges Waschen eine Überfunktion der Talgdrüsen hervorrufen.

Die Haare ein- bis zweimal pro Woche zu waschen ist völlig ausreichend. Zwischen den Waschtagen sollten Sie die Haare nur mit Wasser spülen und auf Shampoo verzichten. Verwenden Sie als Shampoo bitte keine stark schäumenden Produkte (zum Beispiel mit Laurylsulfat oder Natrium-Laurylsulfat). Am besten eignen sich Naturprodukte wie Lavaerde, Seifenrindenbaumshampoo usw. Wer regelmäßig Haarsprays, Glanzsprays, Schaumfestiger, Haargels, sonstige Festi-

ger oder ähnliche „Finishprodukte“ verwendet, schädigt seine Haare und seine Kopfhaut. Die Sprungkraft der Haare und ihr Glanz gehen durch die Beeinträchtigung der Schuppenschicht verloren, die Kopfhaut wird verklebt und kann nicht mehr atmen.

Starke Sonnenbestrahlung, auch in Verbindung mit Salzwasser, trocknet das Haar aus, es wird porös und brüchig. Geben Sie deshalb vor dem Sonnenbaden als Schutz etwas Öl in die Haare, z.B. Mandelöl, Pfirsichkernöl oder Jojobaöl.

Heißes und häufiges Föhnen, Lockenstäbe und andere Hilfsmittel zur Frisurgestaltung schädigen die Haarstruktur: Sie machen die Haare dünner. Am schonendsten für die Haare ist es, diese an der Luft trocknen zu lassen.

**Buchtipps:** „Das Geheimnis schöner Haare.“ von Reinhold Kopp

# NATURKOSMETIK mit Tiefenwirkung

Der reiche Erfahrungsschatz naturheilkundlicher Anwendungen mit Heilerde bildet die Basis für die neue Luvos-Naturkosmetik. Die Gesichtspflegeserie mit ausgesuchten Wirkstoffen ist bereits DER Tipp für schöne und gesunde Haut auf die schnelle Art. Die Serie besteht aus Gesichtsflied und verschiedenen -Masken.

Die neuen Gesichtsmasken von Luvos gibt es in zwei verschiedenen Anwendungsformen: Wer dem Teint nach einem langen Tag, vor dem Ausgehen oder vor einem wichtigen Termin schnell und bequem etwas Gutes tun möchte, findet mit den gebrauchsfertigen **Creme-Masken** zuverlässige Hilfe. Und wer seine Haut nachhaltig pflegen möchte, für den gibt es mit Wasser anzurührende intensivere **Pulver-Masken**.

Luvos-Heilerde ist naturreiner Löss, der über eine ideale Zusammensetzung natürlicher Mineralien und Spurenelemente verfügt, wie z.B. Silizium, Kalzium, Kalium, Eisen, Magnesium sowie Kupfer, Selen und Zink. Heilerde hat die Fähigkeit, mit anderen Stoffen – unterstützt durch den hohen Feinheitsgrad – in Wechselwirkung zu treten und Schadstoffe sowie Stressfaktoren zu binden. Deshalb eignet sie sich besonders gut zur Pflege und Reinigung der Haut; sie unterstützt und fördert hauteigene Funktionen. Mit Heilerde wird die Mikrozirkulation des Hautgewebes verbessert, Unreinheiten und Hautirritationen werden auf natürliche Weise neutralisiert.

Alle Produkte werden nach den strengen Richtlinien des BDIH für kontrollierte Naturkosmetik hergestellt, sind dermatologisch getestet und frei von synthetischen Farb- und Duftstoffen.

In der neuen Hautpflege steckt die Erfahrung von 100 Jahren Naturheilkunde – und gleichzeitig ist sie sehr zeitgemäß: Die drei gebrauchsfertigen Creme-Masken sind direkt aus der Packung verwendbar, ganz ohne Anrühren mit Wasser, und das Ergebnis kann dennoch mit dem einer kleinen Wellness-Kur verglichen werden.

## Einfach und tiefenwirksam

Die einzelnen Creme-Masken und ihre besondere Wirkung: Die regenerierende Rezeptur der **Anti-Aging-Maske** mit pflegendem Sojaöl und naturreiner Heilerde aktiviert den Zellschutz und verleiht der Haut Spannkraft und jugendliche Ausstrahlung. Die Rezeptur der Luvos **Feuchtigkeits-Maske** mit wertvollem Mandelöl und naturreiner Heilerde harmonisiert die Feuchtigkeitsbalance, spendet Vitalität und gibt ursprüngliche Geschmeidigkeit zurück. Die sanft reinigende Rezeptur der **Soft-Peeling-Maske** mit hautsympathischem Pfirsichkernöl und naturreiner Heilerde reinigt porentief, klärt das Hautbild und schenkt einen schönen, ebenmäßigen Teint.

Außerdem gibt es drei Pulver-Masken mit hohem Heilerde-Anteil für die intensivere Pflege und Förderung der Selbstregeneration. Und ein aufbauendes Gesichtsflied mit natürlichem Aprikosenkernöl.

Weitere Infos: [www.luvos.de](http://www.luvos.de)



Ganz neu bei Luvos sind das Gesichtsflied mit Aprikosenkernöl (als Make-up-Grundlage und aufbauende Tagespflege geeignet) und die praktischen Creme- und Pulvermasken.

